

Kontrakt terapeutyczny

1. Terapia jest poufna. Terapeuta_ka ją prowadząca nie może udzielać żadnych informacji o treściach przekazywanych przez osobę, z którą pracuje.
2. Od zasady poufności przewidziane są dwa wyjątki
 - a. W przypadku osoby niepełnoletniej opiekunowie mogą pytać o ogólny stan psychologiczny młodej osoby. Często (zwłaszcza w przypadku młodszych dzieci) są zachęcani do aktywnego udziału w terapii. Jednak nie otrzymują oni nigdy dokładnej informacji o przeprowadzanych rozmowach. Ponadto, wszystkie informacje przekazane przez rodziców/opiekunów terapeutce muszą zostać ujawnione osobie niepełnoletniej. Terapeuci nie mogą mieć wspólnych tajemnic z rodzicami.
 - b. Jeżeli życie lub zdrowie młodej osoby jest zagrożone terapeuta_ka może podjąć decyzję o ujawnieniu prezentowanych treści na terapii. Jeżeli dowiadujemy się, że młoda osoba jest krzywdzona, w świetle prawa musimy podjąć interwencję na rzecz zaprzestania przemocy.
3. Terapia nie jest wychowaniem, nie realizuje potrzeb rodziców, a cele i potrzeby osoby podlegającej terapii. W jej trakcie pracujemy nad konkretnymi problemami psychologicznymi dziecka i uczymy je nowych umiejętności psychologicznych. W trakcie terapii osoby niepełnoletniej terapeuci mogą pracować jedynie nad problemami zgłaszanymi przez tę osobę.
4. Sesja terapeutyczna trwa od 45 do 50 minut.
5. Na początku terapii umawiamy się na pewien czas jej trwania. Przy czym długość terapii może zostać wydłużona w zależności od potrzeb i dalszych umów rodziców/opiekunów dziecka.
6. W przypadku terapii komercyjnych sesja odbywa się jedynie po jej uprzednim opłaceniu.
7. Wizytę można odwołać najpóźniej na dzień roboczy przed jej terminem. Odwołanie wizyty w dniu wizyty jest równoznaczne z poniesieniem normalnej opłaty za sesję.
8. W przypadku osób niepełnoletnich, których rodzice zgodzą się na to, żeby samodzielnie przychodziły na wizyty, nieprzyjście na wizytę i jej wcześniejsze nieodwołanie skutkuje powiadomieniem rodziców/opiekunów o nieobecności.
9. Na samodzielne przychodzenie dziecka na spotkania i powrót do domu rodzic wyraża zgodę na piśmie.
10. Jeżeli plan terapii obejmuje więcej oddziaływań terapeutycznych niż tylko terapię indywidualną dziecka, rodzice mogą wyrazić zgodę, żeby terapeuci opiekujący się rodziną mogli wymieniać się między sobą informacjami. Taka zgoda zwykle ułatwia planowanie interwencji terapeutycznych i do niej zachęcamy. Bez niej terapeutów będzie obowiązywać zasada poufności.
11. Jeżeli Państwa zadaniem w kontrakcie powinny pojawić się inne punkty, które powinny znaleźć się w kontrakcie, będziecie mogli je omówić z osobami, które bezpośrednio będą z Wami pracować. Powyższe punkty są jedynie ramą, która określa zasady udzielania pomocy psychologicznej w Fundacji Psycho-Edukacja.