

Zasady udzielania pomocy psychologicznej w Fundacji Psycho-Edukacja

1. Przed rozpoczęciem programu pomocowego zapraszamy rodzinę do odbycia 3 konsultacji wstępnych. Pozwolą one na sformułowanie opisu problemu oraz stworzeniu planu pomocy dziecku i rodzinie.
2. Pierwsza konsultacja przeznaczona jest dla rodziców/opiekunów dziecka. Poświęcimy na niej czas na przyjrzenie się sytuacji rodzinnej młodej osoby, diagnozie jej problemów z perspektywy rodziców/opiekunów oraz poznaniu historii dziecka.
 - a. Na dwa tygodnie przed wyznaczoną konsultacją dostaną Państwo e-maile z ankietą, którą prosimy wypełnić i odesłać najpóźniej na tydzień przed konsultacją. Dzięki temu osoba prowadząca konsultację pozna część waszej historii i będzie mogła przygotować się do konsultacji;
 - b. Na dwa tygodnie przed wyznaczoną konsultacją dostaną Państwo również wzór kontraktu pomocowego, który zawieramy z dzieckiem i jego rodziną. Będziecie się mogli z nim zapoznać i zapoznać z nim swoje dziecko. Kontrakt nie jest negocjowalny, ale psycholog konsultujący chętnie omówi z Państwem wszelkie wątpliwości.
 - c. Konsultacja trwa 1,5 godziny.
3. Druga konsultacja przeznaczona jest dla dziecka. Osoba prowadząca konsultację będzie mogła poznać sposób funkcjonowania młodej osoby oraz poznać jej punkt widzenia.
 - a. Konsultacja jest poufna – opiekunowie mają dostęp do wniosków osoby prowadzącej konsultację.
 - b. Konsultacja trwa 45 minut.
4. Po drugiej konsultacji zespół FP-E opracowuje plan pomocy. Pomoc w problemach psychologicznych młodych ludzi często związana jest z wypracowaniem całościowego planu działań, uwzględniającego – między innymi – wsparcie psychologiczne rodziców/opiekunów; konsultacje lub warsztaty umiejętności wychowawczych, terapię par; terapię rodzinną; terapię dziecka; uczestnictwo dziecka w innych formach aktywności (terapia grupowa, rozwój własnych zainteresowań), interwencję w środowisku szkolnym, dalsze badania psychologiczno-pedagogiczne, konsultacja psychiatryczna.
5. Plan pomocy będzie zawierał również wskazanie osób z zespołu FPE, które będą go realizowały.
6. Pomoc psychologiczna będzie świadczona przez osoby z zespołu FP-E, niekoniecznie przez osoby konsultujące.
7. W trakcie trzeciej konsultacji trwającej 1,5 godziny, zostanie przedstawiony plan pomocy dziecku i rodzinie. Wpierw rodzicom/opiekunom, później całej rodzinie. Wspólne zaakceptowanie omówionego planu przez rodzinę i konsultanta_ tkę jest warunkiem współpracy z FP-E.
W trakcie konsultacji:
 - a. omawiamy plan pomocy z rodzicami/opiekunami. Po ustaleniu wspólnego planu pomocy przekazujemy tę informację dziecku w obecności rodziców;
 - b. w razie potrzeby rozmawiamy o sprawach budzących wątpliwości;
 - c. omawiamy ogólny kontrakt obowiązujący obie strony w czasie udzielania pomocy dziecku i rodzinie.